

Protocolo EHS para la contención del COVID-19



¿Te sientes enfermo?

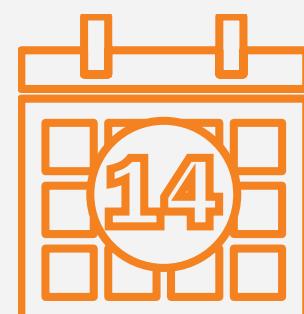
En caso de que estés experimentando algún síntoma como fiebre, tos seca o falta de aire:

- Quédate en casa y mantente distanciado de los demás.
- Ponte en contacto con tu médico.
- Avísale a tu supervisor.



¿Has estado en contacto con alguien que haya resultado positivo en la prueba de COVID-19?

Si has estado en contacto directo con alguien que haya dado positivo en la prueba de COVID-19, por favor ponte en contacto con tu supervisor y te pedimos que no regreses a tu área de trabajo en un mínimo de 14 días a partir del día en que estuviste potencialmente expuesto.



¿Tienes preguntas acerca del COVID-19?

Visita el sitio web de CDC para mayor información acerca de los síntomas y de cómo reducir la propagación del virus.



¡ALERTA SANITARIA!

Este documento ha sido elaborado por DPR Construction para uso exclusivo durante la pandemia causada por el Coronavirus (COVID-19), y busca ser congruente con los lineamientos proporcionados por las autoridades de salud pública. Su intención no es ofrecer recomendaciones a entidades externas a la compañía, por lo tanto no debe ser utilizado con ese propósito. En caso de que sea compartido con terceros, deberá considerarse únicamente como un documento informativo.

EHS Protocol for COVID-19 Containment



Feeling sick?

If you are experiencing symptoms of illness such as fever, dry cough or shortness of breath:

- Stay/go home and distance yourself from others
- Contact your medical professional
- Notify your supervisor



Have you been in contact with someone who has tested positive for COVID-19?

If you have been in close contact with someone who has tested positive for COVID-19 notify your supervisor and you may not return to the jobsite for a minimum of 14 days from the day of potential exposure.



Questions about COVID-19?

Visit the CDC's website for information on symptoms and slowing the spread.



HEALTH ALERT!

Al trabajar más cerca de 6 pies (unos 2 m) de otros...

A continuación se indican opciones para reducir la propagación de las gotitas respirables

Recuerde: **Lávese las manos** antes de ponerse e *inmediatamente* después de quitarse cualquier cosa cerca de los ojos, la nariz o la boca.

Opción	Propósito	Limpieza	Información adicional
Protector facial 	Ayuda a contener las partículas de estornudo/tos y reduce las vías de entrada a los ojos.	• Limpiar el protector con toallitas desinfectantes	• No utilizar el protector facial de otra persona • Tiene que ser de superficie sólida no de malla metálica
Anteojos con protector facial 	Reducen la exposición de los ojos a las partículas y ayudan a contener la tos.	• Limpiar con toallitas desinfectantes	• No funcionan bien con mascarillas
Paño u otra tela (protector tubular, pañuelo, mascarilla de algodón para la boca) 	No se considera EPP. El objetivo es contener la tos, el estornudo u otras posibles gotitas respirables.	• Lavar a máquina después de cada turno • Cambiar si está sucio o mojado • Mantener la cara y el cuello limpios	• Asegurarse de cubrirse la nariz y la boca • Solo para corta duración; no debe usarse durante largos períodos.
Mascarilla quirúrgica 	Contiene la tos y proporciona cierta protección contra la inhalación de partículas.	• Guardar en una bolsa de papel o de plástico para reutilizar • Manipular siempre con las manos limpias • No tocar por dentro	• Desecharla cuando esté sucia, mojada o dañada

Tenga en cuenta que ninguna de estas opciones protege de contraer el COVID-19.

Estas medidas no ofrecen un factor de protección contra la sílice, los polvos, los humos y otros peligros industriales y deben limitarse a minimizar la propagación del Covid-19. Siga los requisitos de la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de EE.UU.). Los respiradores N95 se conservan para nuestro trabajo de construcción que requiere un respirador. La OSHA no recomienda ningún EPP para la Clasificación de bajo riesgo para protección contra el coronavirus (OSHA 3990). La mayor parte del trabajo de construcción se considera como de bajo riesgo.

Este documento ha sido preparado por DPR Construction para su uso exclusivo durante la pandemia del COVID-19, y está destinado a ajustarse a las pautas provistas por las autoridades de salud pública. No pretende servir de orientación para terceros, los cuales no pueden basarse en el mismo. Si se proporciona a terceros, se hará únicamente para fines informativos.



When working closer than 6 feet from others...

Following are options to reduce spread of respirable droplets.

Remember: *Wash your hands* before putting on and immediately after removing anything near your eyes, nose or mouth.

Option	Purpose	Cleaning	Additional information
Face Shield A clear plastic face shield with a dark blue headband and a chin strap.	Helps contain sneezing/coughing particles and reduce entry routes to the eyes.	• Clean shield with disinfectant wipes	• Do not use another person's face shield • Needs to be solid surface not wire mesh
Face shield goggles A clear plastic face shield attached to a black frame with green straps over the ears.	Reduces particle exposure to eyes and helps contain cough.	• Clean with disinfectant wipes	• Does not work well with masks
Cloth or other fabric (buff, bandana, cotton mouth mask) Three items: a roll of blue fabric labeled "Front" and "Back", a blue bandana, and a black fabric mouth mask.	Not considered PPE. The goal is to contain cough, sneeze or other potential respirable droplets.	• Machine wash after each shift • Replace if soiled or wet • Keep face and neck clean	• Ensure to cover both nose and mouth • Short duration only—not to be used for long durations.
Surgical Mask A blue surgical mask with white ear loops.	Contains cough provides some protection from inhaling particles.	• Store in paper or plastic bag to reuse • Always handle with clean hands • Do not touch inside	• Dispose of this when soiled, wet or damaged

Please note none of these options protects you from getting COVID-19.

These measures do not offer a protection factor for silica, dusts, fumes and other industrial hazards and should be limited to minimizing the spread of Covid-19. Follow OSHA requirements. N95 Respirators are being conserved for our Construction work that requires a respirator. OSHA does not recommend any PPE for Low Risk classification for protection from Coronavirus.-(OSHA 3990). Most Construction work is classified as Low Risk.

This document is prepared by DPR Construction for its sole use only during the COVID-19 Pandemic, and is intended to be consistent with guidance provided by public health authorities. It is not intended as guidance for any third parties, and may not be relied upon by them. If provided to third parties, it is provided for their information only.

Preguntas de monitoreo preventivo

Por favor responde Sí o No a las siguientes preguntas:

En los últimos 14 días yo eh tenido:

Mostrado signos y síntomas de COVID 19



1. Fiebre	Sí/No
2. Tos	Sí/No
3. Dificultad para respirar	Sí/No
4. He regresado de viajes internacionales, viajes nacionales o viajes a través de un crucero, o crucero por río (los últimos 14 días)	Sí/No En, donde
5. Tuvo contacto cercano* con una persona con un examen confirmado por un laboratorio de COVID-19	Sí/No
6. He estado dentro el mismo ambiente (por ejemplo, un hogar, un salon, una sala de reuniones) con una persona que ha obtenido un examen confirmado por un laboratorio de COVID-19 durante un período prolongado de tiempo, pero sin cumplir con la definición de contacto cercano	Sí/No
7. ¿Usted o cualquier otra persona en su hogar tiene una prueba de COVID-19 pendiente o positiva?	Sí/No

*El contacto cercano se define como:

A) estar dentro de una distancia menor de 6' (2m) con un caso de COVID-19 durante un período de tiempo prolongado; contacto cercano puede ocurrir mientras cuidas, vivas, visitas o compartes una área de espera de atención médica o habitación con un caso de COVID-19.

B) tener contacto directo con las secreciones infecciosas de un caso COVID-19 (por ejemplo, ser tosido)

Este documento es preparado por DPR Construction para su uso exclusivo sólo durante la pandemia COVID-19, y está destinado a ser coherente con la orientación proporcionada por las autoridades de salud pública. No pretende ser una orientación para terceros, y no puede ser invocado por ellos. Si se proporciona a terceros, se proporciona únicamente para su información.

Pre-Screening Questions



Please respond Yes or No to the following questions:
In the last 14 days have I:



Exhibited signs and symptoms of COVID 17

1. Fever	Yes/No
2. Cough	Yes/No
3. Shortness of Breath	Yes/No
4. Returned from international travel, domestic travel, or travel via a cruise ship, or river cruise (last 14 days)	Yes/No If yes, where
5. Had close contact* with a person with symptomatic laboratory confirmed COVID-19	Yes/No
6. Been in the same indoor environment (e.g. a home, classroom, a meeting room) as a person with symptomatic laboratory confirmed COVID-19 for a prolonged period of time, but not meeting the definition of close contact	Yes/No
7. Do you or any others in your home have a pending or positive COVID-19 test	Yes/No

*Close contact is defined as:

- A) being within approximately 6' (2m) of a COVID-19 case for a prolonged period of time; close contact can occur while caring for, living with, visiting, or sharing a healthcare waiting area or room with a COVID-19 case.
- B) having direct contact with infectious secretions of a COVID-19 case (e.g. being coughed on)

Coronavirus (COVID-19):

Protéjase a usted mismo y a los demás

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

Evite el contacto cercano con personas enfermas

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos

Límpiese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol

Cúbrase la tos o el estornudo con un pañuelo de papel y luego tírelo a la basura

Evite tocarse los ojos, nariz y boca

Desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia

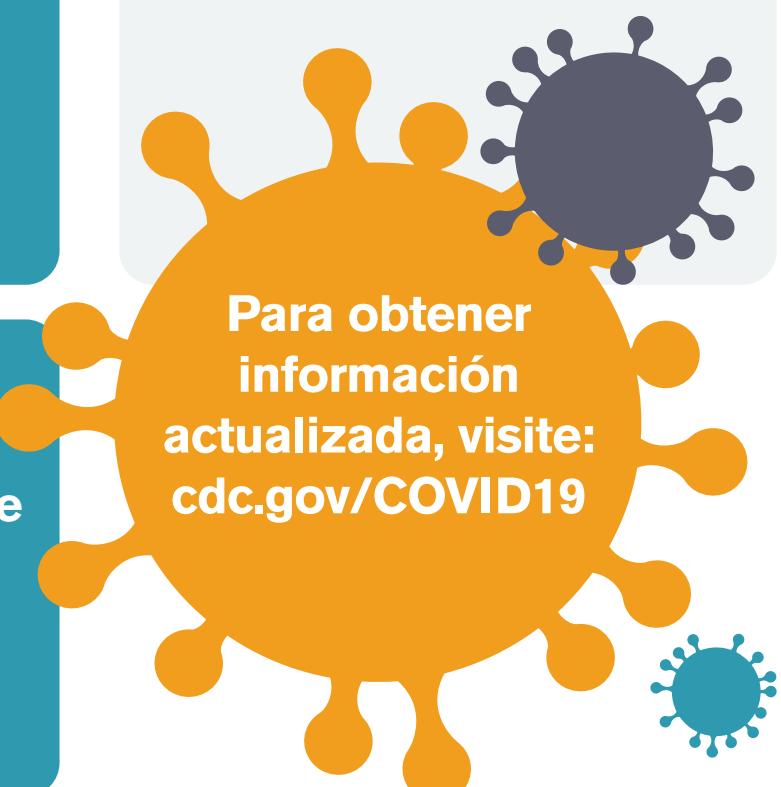
Quédese en casa si está enfermo, excepto para obtener atención médica

¡Manténgase informado! El brote de coronavirus está cambiando continuamente.

Obtenga atención médica si desarrolla síntomas

- ✓ Fiebre
- ✓ Tos
- ✓ Dificultad para respirar

Llame a su profesional de la salud si presenta síntomas y ha estado en contacto estrecho con alguna persona que se sepa que tiene COVID-19, o si ha viajado recientemente desde una zona con una propagación generalizada o continua de COVID-19.



Para obtener información actualizada, visite: [cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19)

No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo.

©2020 Health Advocate HA-M-2002003-2POS SP

Fuente: Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



877.240.6863

Correo electrónico: answers@HealthAdvocate.com
Web: HealthAdvocate.com/members

HealthAdvocateSM

Coronavirus (COVID-19): Protect Yourself and Others

Help prevent the spread of respiratory illness like COVID-19

Avoid close contact with people who are sick

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds

Avoid touching your eyes, nose and mouth

Disinfect frequently touched objects and surfaces

Clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw it in the trash

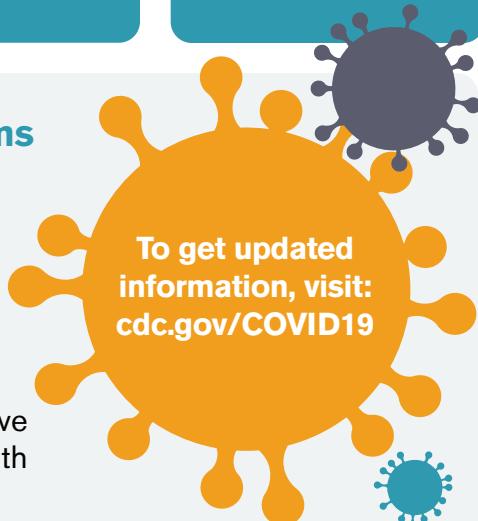
Stay home if you are sick, except to get medical care

Stay informed! The coronavirus outbreak is continually changing.

Seek medical advice if you develop symptoms

- ✓ Fever
- ✓ Cough
- ✓ Shortness of breath

Call your healthcare professional if you develop symptoms and have been in close contact with a person known to have COVID-19, or if you have recently traveled from an area with widespread or ongoing spread of COVID-19.



We're not an insurance company. Health Advocate is not a direct medical care provider, and is not affiliated with any insurance company or third party provider.

Source: Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

©2020 Health Advocate HA-M-2002003-1FLY



877.240.6863

Email: answers@HealthAdvocate.com
Web: HealthAdvocate.com/members

HealthAdvocateSM

Qué hacer si contrae la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

Si usted está enfermo con COVID-19 o sospecha que está infectado por el virus que causa el COVID-19, tome las medidas mencionadas a continuación para ayudar a prevenir que la enfermedad se propague a personas en su casa y en la comunidad.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

Debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para conseguir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o a áreas públicas. Evite usar el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Manténgase alejado de otras personas y de los animales en su casa

Personas: en la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa. Además, debería usar un baño aparte, de ser posible.

Animales: mientras esté enfermo, no manipule ni toque mascotas ni otros animales. Consulte [El COVID-19 y los animales](#) para obtener más información.

Llame antes de ir al médico

Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígale que tiene o que podría tener COVID-19. Esto ayudará a que en el consultorio del proveedor de atención médica se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten o expongan.

Use una mascarilla

Usted debería usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., compartiendo una habitación o un vehículo) o de mascotas y antes de entrar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le causa dificultad para respirar), las personas que vivan con usted no deberían permanecer con usted en la misma habitación, o deberían ponerse una mascarilla si entran a su habitación.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en un bote de basura con una bolsa de plástico adentro; lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas que estén en su casa. Después de usar estos artículos, se los debe lavar bien con agua y jabón.

Límpiese las manos con frecuencia

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente

Las superficies de contacto frecuente incluyen los mesones, las mesas, las manijas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de cama. Limpie también todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un limpiador de uso doméstico, ya sea un rociador o una toallita, según las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz de los productos de limpieza, incluidas las precauciones que debería tomar cuando aplique el producto, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación mientras lo esté usando.

Vigile sus síntomas

Busque atención médica rápidamente si su enfermedad empeora (p. ej., si tiene dificultad para respirar). Antes de hacerlo, llame a su proveedor de atención médica y dígale que tiene COVID-19, o que está siendo evaluado para determinar si lo tiene. Póngase una mascarilla antes de entrar al consultorio. Estas medidas ayudarán a que en el consultorio del proveedor de atención médica se pueda evitar la infección o exposición de las otras personas que estén en el consultorio o la sala de espera.

Pídale a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que estén bajo monitoreo activo o automonitoreo facilitado deben seguir las indicaciones provistas por los profesionales de salud ocupacional o de su departamento de salud local, según corresponda.

Si tiene una emergencia médica o necesita llamar al 911, avísele al personal del centro de llamadas que tiene COVID-19 o lo están evaluando para determinarlo. De ser posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el servicio médico de emergencias.

Interrupción del aislamiento en la casa

Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en la casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas se considere bajo. La decisión de interrumpir las precauciones de aislamiento en la casa debe tomarse según cada caso en particular, en consulta con proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales.



Steps to help prevent the spread of COVID-19 if you are sick

FOLLOW THE STEPS BELOW: If you are sick with COVID-19 or think you might have it, follow the steps below to help protect other people in your home and community.

Stay home except to get medical care

- **Stay home:** People who are mildly ill with COVID-19 are able to recover at home. Do not leave, except to get medical care. Do not visit public areas.
- **Stay in touch with your doctor.** Call before you get medical care. Be sure to get care if you feel worse or you think it is an emergency.
- **Avoid public transportation:** Avoid using public transportation, ride-sharing, or taxis.



Separate yourself from other people in your home, this is known as home isolation

- **Stay away from others:** As much as possible, you should stay in a specific “sick room” and away from other people in your home. Use a separate bathroom, if available.
- **Limit contact with pets & animals:** You should restrict contact with pets and other animals, just like you would around other people.
 - Although there have not been reports of pets or other animals becoming sick with COVID-19, it is still recommended that people with the virus limit contact with animals until more information is known.
 - When possible, have another member of your household care for your animals while you are sick with COVID-19. If you must care for your pet or be around animals while you are sick, wash your hands before and after you interact with them. See COVID-19 and Animals for more information.



Call ahead before visiting your doctor

- **Call ahead:** If you have a medical appointment, call your doctor's office or emergency department, and tell them you have or may have COVID-19. This will help the office protect themselves and other patients.



Wear a facemask if you are sick

- **If you are sick:** You should wear a facemask when you are around other people and before you enter a healthcare provider's office.
- **If you are caring for others:** If the person who is sick is not able to wear a facemask (for example, because it causes trouble breathing), then people who live in the home should stay in a different room. When caregivers enter the room of the sick person, they should wear a facemask. Visitors, other than caregivers, are not recommended.



Cover your coughs and sneezes

- **Cover:** Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze.
- **Dispose:** Throw used tissues in a lined trash can.
- **Wash hands:** Immediately wash your hands with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.



Clean your hands often

- **Wash hands:** Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. This is especially important after blowing your nose, coughing, or sneezing; going to the bathroom; and before eating or preparing food.
- **Hand sanitizer:** If soap and water are not available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol, covering all surfaces of your hands and rubbing them together until they feel dry.
- **Soap and water:** Soap and water are the best option, especially if hands are visibly dirty.
- **Avoid touching:** Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.



Avoid sharing personal household items

- **Do not share:** Do not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, or bedding with other people in your home.



- Wash thoroughly after use:** After using these items, wash them thoroughly with soap and water or put in the dishwasher.

Clean all “high-touch” surfaces everyday

Clean high-touch surfaces in your isolation area (“sick room” and bathroom) every day; let a caregiver clean and disinfect high-touch surfaces in other areas of the home.



- Clean and disinfect:** Routinely clean high-touch surfaces in your “sick room” and bathroom. Let someone else clean and disinfect surfaces in common areas, but not your bedroom and bathroom.
 - If a caregiver or other person needs to clean and disinfect a sick person’s bedroom or bathroom, they should do so on an as-needed basis. The caregiver/other person should wear a mask and wait as long as possible after the sick person has used the bathroom.
- High-touch surfaces include phones, remote controls, counters, tabletops, doorknobs, bathroom fixtures, toilets, keyboards, tablets, and bedside tables.
- Clean and disinfect areas that may have blood, stool, or body fluids on them.**
- Household cleaners and disinfectants:** Clean the area or item with soap and water or another detergent if it is dirty. Then, use a household disinfectant.
 - Be sure to follow the instructions on the label to ensure safe and effective use of the product. Many products recommend keeping the surface wet for several minutes to ensure germs are killed. Many also recommend precautions such as wearing gloves and making sure you have good ventilation during use of the product.
 - Most EPA-registered household disinfectants should be effective. A full list of disinfectants can be found hereexternal icon.

Monitor your symptoms



- Seek medical attention, but call first:** Seek medical care right away if your illness is worsening (for example, if you have difficulty breathing).
 - Call your doctor before going in:** Before going to the doctor’s office or emergency room, call ahead and tell them your symptoms. They will tell you what to do.
- Wear a facemask:** If possible, put on a facemask before you enter the building. If you can’t put on a facemask, try to keep a safe distance from other people (at least 6 feet away). This will help protect the people in the office or waiting room.
- Follow care instructions from your healthcare provider and local health department:** Your local health authorities will give instructions on checking your symptoms and reporting information.

If you develop **emergency warning signs** for COVID-19 get **medical attention immediately**.

Emergency warning signs include*:

- Difficulty breathing or shortness of breath
- Persistent pain or pressure in the chest
- New confusion or inability to arouse
- Bluish lips or face

*This list is not all inclusive. Please consult your medical provider for any other symptoms that are severe or concerning.

Call 911 if you have a medical emergency: If you have a medical emergency and need to call 911, notify the operator that you have or think you might have, COVID-19. If possible, put on a facemask before medical help arrives.

How to discontinue home isolation



- People with **COVID-19 who have stayed home (home isolated)** can stop home isolation under the following conditions:
 - If you will not have a test** to determine if you are still contagious, you can leave home after these three things have happened:
 - You have had no fever for at least 72 hours (that is three full days of no fever without the use medicine that reduces fevers)
 - AND
 - other symptoms have improved (for example, when your cough or shortness of breath have improved)
 - AND
 - at least 7 days have passed since your symptoms first appeared
 - If you will be tested** to determine if you are still contagious, you can leave home after these three things have happened:
 - You no longer have a fever (without the use medicine that reduces fevers)
 - AND
 - other symptoms have improved (for example, when your cough or shortness of breath have improved)
 - AND
 - you received two negative tests in a row, 24 hours apart. Your doctor will follow CDC guidelines.

In all cases, follow the guidance of your healthcare provider and local health department. The decision to stop home isolation should be made in consultation with your healthcare provider and state and local health departments. Local decisions depend on local circumstances.

More information is available [here](#).

Additional information for healthcare providers: [Interim Healthcare Infection Prevention and Control Recommendations for Persons Under Investigation for 2019 Novel Coronavirus](#).

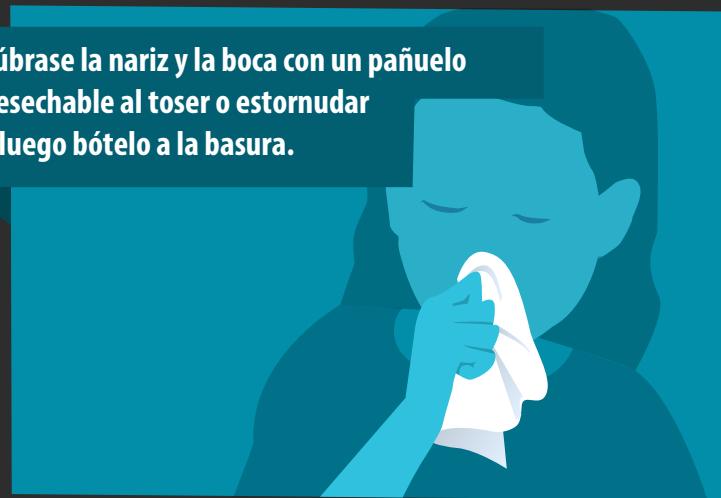
DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el COVID-19

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



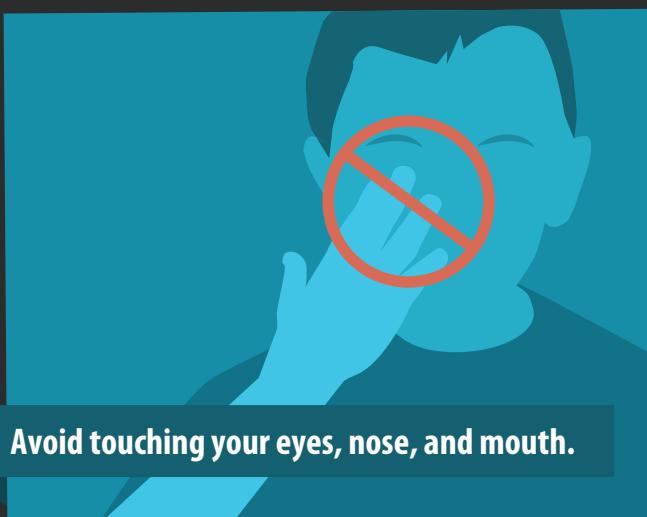
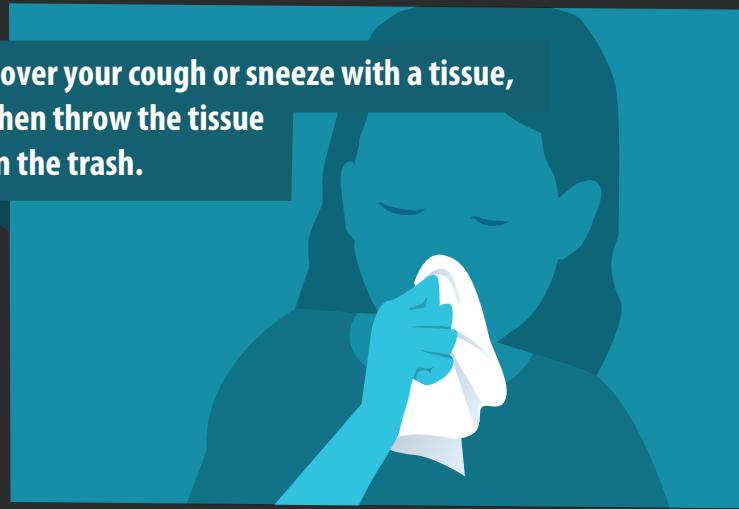
STOP THE SPREAD OF GERMS

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Stay home when you are sick, except to get medical care.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



¡LÁVATE LAS MANOS!



5 Seca

4 Enjuaga

2 Enjabona

1 Moja

¡Aunque las
manos se vean
limpias pueden
tener microbios
asquerosos!



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



1 Wet



2 Get Soap

Wash Your Hands!



Hands
that look
clean can still
have icky
germs!



3 Scrub



4 Rinse



5 Dry





¿Tiene problemas personales, financieros o legales?

Los problemas cotidianos pueden ser complicados y perturbadores. Es útil hablar con alguien que pueda aliviar sus preocupaciones y ayudarle a volver al camino correcto. Su beneficio de Health Advocate, pagado por su empleador o el patrocinador del plan, ofrece Consejeros Profesionales Certificados confidenciales, así como expertos legales y financieros que escucharán sus problemas y ofrecerán estrategias prácticas. La consulta con nuestros profesionales dedicados puede darle mayor tranquilidad.

Hable con un Consejero Profesional Certificado

1-8 sesiones de una hora, en persona o por teléfono.*

Obtenga ayuda para:

- Ansiedad, depresión, ira, agotamiento, duelo, pérdidas
- Problemas matrimoniales, de crianza de los hijos, de relaciones
- Abuso de sustancias, juegos de azar, otras dependencias

Hable con un Especialista Financiero certificado

Consulta de media hora por teléfono o en persona por cada problema financiero; problemas ilimitados.

Obtenga ayuda con:

- Administración de deudas, cuestiones de crédito, presupuestos, ahorro, bancarrota
- Planificación para la universidad o la jubilación, refinanciación de la vivienda

Hable con un abogado legal independiente

Consulta telefónica o en persona de media hora, con un 25% de descuento sobre las tarifas estándar si se contrata. Obtenga ayuda con:

- Derecho penal, derecho general o civil
- Derecho personal o familiar, adopción, divorcio, custodia de los hijos
- Ley de ancianos, planificación patrimonial, directivas de atención a la salud
- Bienes raíces, asuntos fiscales o de impuestos, derecho de vehículos de motor



Hable con un especialista en Trabajo/Vida para encontrar los recursos adecuados, entre ellos cuidado infantil, cuidado de mayores, campamentos de verano, programas de necesidades especiales ... y más!



Recursos rápidos en línea

- Artículos, herramientas, videos sobre salud mental y física, asuntos financieros, legales y de otro tipo
- Calculadoras de préstamos, consolidación de deudas
- Formularios para impuestos o testamentos
- Seminarios web sobre planificación de la jubilación y otros temas

*los tiempos pueden variar

No somos una compañía de seguros. Health Advocate no es un proveedor directo de atención médica y no está afiliado con ninguna compañía de seguros o proveedor externo. ©2020 Health Advocate HA-M-1812001-1.1FLY



877.240.6863

Correo electrónico: answers@HealthAdvocate.com
Web: HealthAdvocate.com/members

iDescargue la aplicación hoy mismo!



HealthAdvocateSM